

# 协 会 简 讯

2016 第 4 期（总 51 期）

（“一会一品”专刊）

上海师范大学老教授协会、退休教育工作者协会编

2016. 7

**编者的话** 自 2015 年 10 月“一会一品”创建活动开展以来，在各分会领导和广大会员的支持参与下，有关创建项目基本按照实施计划的时间节点和任务要求推进。本期专刊刊载的有关活动的报道，他们的一些好的做法与有益经验，对各分会创建活动应有促进、有启发，值得我们在下一步的工作中学习借鉴。

## 校产后勤分会紧扣会员需求

### “一会一品”活动初见成效

当今社会已进入信息化时代，对于退休教职工来说，如何掌握信息化工具，跟上时代发展步伐，是他们的新期待新需求。在校协会开展“一会一品”创建活动的推动下，校产后勤分会根据广大会员的要求，开展了主题为“掌握信息化工具，跟上时代的脉搏”的“一会一品”创建活动。

我分会开展的“一会一品”创建活动得到了资产经营公司和后勤部门的大力支持，整个过程十分顺利，可以说达到了预定的目的：使会员们老有所学、老有所乐，获益匪浅。“掌握信息化工具，跟上时代的脉搏”项目的实施，以课堂教学为主，课程内容有：如何使用智能化手机、平板电脑，如何上网收、发邮件，如何操作微信、网购、支付宝以及网上银行等。既有理论知识的传授，也有操作技能应用的训练。每次教学活动选择一两个主题，由分会张功镛教授主讲，然后学员们当场上手操练。遇到问题互帮互学或由张教授亲自手把手教练讲解。迄今教学活动开展了三次，每次平均花两个半小时。2016 年 4 月，我分会同艺术继教图书馆分会联合举办由张功镛教授作的“从苹果手机看创新如何改变世界”演讲，并让会员们观赏了时尚影片录像。该活动受到两个分会会员的一致好评。

首先，创建活动的开展使会员们增长了见识、增强了学习信息网络的信心，为适应现代生活，提升智慧养老水平打下了基础。我分会参与“一会一品”创建活动的会员，绝大多数年龄在 70 岁以上。他们中有的对互联网兴趣不足，有的只听说不敢上，或者不会使用。有的还没有手机，或者仍在使用非智能手机。协会的“一会一品”活动不仅使他们对有关互联网的知识有了更多的了解和掌握，学会了一些操作方法，更重要的是激发了他们进入互联网的积极性和学习掌握更多操作技能的欲望。在课堂上，无论是副高职称的会员，还是处级干部，都像小学生，聚精会神地听演讲，认真仔细地做笔录。在互相交流时，不耻下问、互帮互学。如今参加过活动的会员都会上网，有的为上网更换了手机，有的暂时使用爱人的手机，还有个别的在等待孩子们淘汰下来的手机。本分会去年换届时，共有 22 名会员（后特批一位入会）。最初进入本会微信群的只有 5 名会员。而今已有 19 名会员进入了分会微信群。群内会员们互致问候、交流信息，不仅增进了彼此之间的情谊、密切了关系，还开阔了视野，平添了不少乐趣。

其次，创建活动的开展增强了协会工作吸引力，凝聚了人心，提高了分会工作的效率。本分会会员来自校产、后勤和校医院三个部门。各部门会员之间互相不十分了解。通过课堂上同学一场，零距离接触交流，大家互相熟悉了、认同感增强了，随之团体意识也自然形成了。每当校协会要开展什么活动，无论是有人数要求的，还是自愿报名参加的，总有一些会员主动替本分会着想，克服个人困难，积极报名参加。因此校协会的活动本分会会员的参与率一直很高。创建活动的开展促进了分会微信平台的建立与完善，极大地方便分会按照校协会要求开展工作。以往校协有什么通知，或布置什么工作，分会电话通知每个会员既费时、费力、费钱，还存在说不清、道不明、口说无凭的问题。现在及时把校协会有关信息转发在分会群里，清清楚楚、一目了然，而且便于会员淡忘时回头查看。这无疑极大地提高了分会的执行力。（韩龙根）

## **精心指导悉心传教 助推“青椒”茁壮成长**

### **体育分会深入推进“一会一品”活动**

“悉心指导，提升青年教师教学能力”是体育学院分会“一会一品”活动的

主题。为了全面提升青年教师的教学能力和水平，促进他们的专业发展和成长，在学院领导的关心支持下，体育学院分会在 2015 年 10 月组织了邱维华、冯伯生、卢昌亚、王锦明、史济林、沈荣渭、张燧元、夏信水、黄济湘、余纯璐等 10 余位老教授，通过专题报告、听课评课、现场示范、交流辅导等形式，对青年教师的课堂教学给予准确评价，对他们在课堂教学中存在的问题提出解决办法和建议，让他们及时反思自己的教学，总结教学经验，迅速成长。本学期“一会一品”活动主要从以下几个方面进行。

冯伯生老师是体育理论方面的专家，2016 年 3 月 9 日，他在徐汇校区为 13 位青年教师作了如何备好课、授好课的专题报告，使青年教师明白为什么要备课及在教学中如何教，教什么，怎么教，如何通过全面读懂教材、全面掌握学情，突出重点、突破难点，使课堂教学成为学生在教师引领下走进教材、掌握知识技能、形成能力的“自主学习体”。参加学习的青年教师态度认真，边听讲，边记录，又积极参与互动，课堂气氛活跃，课后普遍反映收益匪浅。

3 月 23 日，王锦明、史济林和邱维华 3 位老教授在徐汇球类馆进行篮球理论与实践的教学，同样有 13 位青年教师参与。为了提高青年教师的篮球基本技术教学能力，老教授边实践边讲解，并运用提问、示范、讨论、练习等方法，与青年教师互动，对青年教师进行口哨、队列、篮球等方面的指导与实践，帮助青年教师加强技术动作的教学与锻炼，逐步掌握正确的动作示范能力，以及组织指挥调动队伍的能力。通过现场教学示范，青年教师的学习热情高涨，课堂学习氛围热烈，收到较好效果。

4 月 14 日与 5 月 22 日的上午，分会的 10 位老教授分别去奉贤校区听了两次课。每次听 2 节，前后听了 18 位青年教师的课，共 36 节。10 位老教师采用一对一的听课、评课形式，共同探讨教学中遇到的问题，寻找解决问题的方法。在评课中，老教授主评，青年教师反思。既整体思考课堂教学状态，又分析各教学细节，做到充分肯定优点激发青年教师的发展潜能，善意提醒不足防止课堂教学无效。使评课过程成为反思过程、激发优点、再次改进的“成长助推体”，以此提高青年教师的课堂教学能力。

6 月 23 日，全体参与带教老教授及青年教师进行座谈与交流，学院领导十分重视也参加会议。在交流中，老教授特别告诫青年教师，既要立足于课堂，从

课堂教学中挖掘素材，更要用新课程的理念来指导自己的教学，提升自己的理论素养。青年教师表示，通过老教授的带教，在教学中进一步明确了自己发展目标，磨练了自己的教学技能，要努力成为充满教学智慧，洋溢教学热情，挥洒教学魅力，“享受教育”的现代型教师。

体育分会“一会一品”活动开展以来，由于学院领导的支持，老教授的认真负责，以及青年教师的真诚配合，致使活动得以顺利进行，并取得一定成效。如今青年教师认真编写教案，格式基本接近要求，编写教案的能力有了大幅度提高。教学时态度认真，讲解、示范基本正确、清晰，并时时强调动作要领，能全面照顾学生，能及时指出学生练习中存在的问题。在教学中能按照教案的要求进行教学，教学思路比较清晰，较好地掌握了教学技能和方法，基本上达到了教学要求。参与带教的老教授说，通过带教活动，我们不仅体现了责任和价值，同样，我们与青年教师互动，也收获了成功与快乐。（余纯璐）

## **人文与外汉分会：利用学院名师资源，帮助青年学生树立人生标杆**

人文与外汉分会“一会一品”“利用学院名师资源，帮助青年学生树立人生标杆”创建项目立项后，召开了两次会议，商讨活动的安排与落实。为了使活动真正落到实处、收到实效，创建活动根据不同对象，分三个层面有针对性地开展。第一层面，主要针对本科生，由深受学生欢迎的刚从工作岗位上退下来的老教授，讲述自己的成长过程；第二层面，主要针对研究生，由学术造诣较深的老教授，结合自己的工作经历，讲述做人与做学问做教师的关系；第三层面主要针对青年教师，由德高望重的年长教授，传授自己教学与科研的经验。本学期“一会一品”活动情况如下。

2016年3月16日，由人文与传播学院党委书记戴冰主持，会员翁敏华教授为本科生作《一个知青学者的人生足迹》的报告。翁敏华以“一本随笔记录，抒写绵绵师大情结”开讲，讲述自己在师大岁月中的所闻、所见、所想，言语里无不透露出对师大的浓浓爱意。接着续以“两次上山下乡，承载无尽爱国情怀”，讲述自己中学及大学毕业后两次上山下乡的经历。最后以“三股红辫激励，恪守严谨治学之道”作结，讲述自己几十年如一日，勤奋学习，严谨治学，终于取得卓著的成绩。她寄语大学生：“当我们读书的时候，当我们追求知识、追求学问、

追求真理的时候，我们必须关掉身体的过度的物欲，过度的物质享受，让精神得到充分的营养、充分的舒展、充分的发达，从而实现人的全面发展。”

5月18日，由会员丁光勋教授为本科生作《一个学者40年的“宁静致远，天道酬勤”之路》的报告。丁光勋首先从了改革开放以来中外格局的历史发展，引出主题——社会主义核心价值观，中国人自己的价值观。随后，从政治制度、法律、哲学、诗歌多方面为同学们阐释了社会主义核心价值观基本内容的二十四个字——从洪秀全的“有田同耕，有饭同食”到孙中山的“大同世界”，从普希金的“我要为全世界讴歌自由”到毛泽东的“万类霜天竞自由”……丁光勋最后说，大学生活四年，重要的不是学什么专业，而是学会读书做学问的方法，掌握分析问题解决问题的能力。他把“宁静致远，天道酬勤”这八个字送给同学，并鼓励大家学会读书做学问，学好现在的专业知识，在以后的人生中，去寻找并实现属于自己的“中国梦”。

5月25日，由杨文虎教授为研究生作《悠悠三十载，浓浓教师情》的报告。贯穿报告始终的是热爱、认真、严格和公正的主题词。热爱是当老师最重要的前提。杨文虎回忆刚走上教师岗位时，教学任务重而教师少，最多一周要上30多节课，没有教材，需要教师自己编写讲义，但他始终认为，多给学生上课是自己的本分，对职业有着天生的热爱，再苦和再累也不是障碍，反而成为激发热情的因素。认真是做好教师本职的基础。杨文虎用自己的亲身感悟告诉大家，认真既是教师对自身的要求，也是对学生负责的体现，认真对待教学过程中的每个环节，所有的知识点都确保讲熟、讲透，这样才能把一堂课上好。严格、公正是为了学生更好的发展，杨文虎说，如今在大学校园里，每学期末的学生评教，严格的教师或许不能够得到很高的分数，但这不能作为教师降低标准和要求的理由，教师更应该做的是让真正用功的学生继续保持学习的积极性。学生的心里有一杆秤，知道什么样的好老师。做老师也应当做到公正，对待学生应当一视同仁，不能以个人关系决定对学生的态度。

“上海师大智慧校园”对人文与外汉分会“一会一品”的三场报告都及时作了报道，扩大了该项活动在校园和学生中的影响。同学们听了翁敏华的报告在微信朋友圈发表评论说，“翁老师的这种高度可能是我们此生都无法达到的高度，值得敬佩”；“看似平凡的一位教师，却拥有着不平凡的经历。听着她的故事，感

受着她那个年代知识分子的责任与情怀”，等等。听了丁光勋的报告，同学们真情地表示，他们明白了“读史使人明智”，看见了一位平凡真实优秀的教育者，记住了被丁老师作为座右铭的“理必求真，事必求是，言必求信，行必踏实”。杨文虎的报告结束后，同学们依然沉浸其中，回味不已，杨老师的那句“什么叫大学？大学就是我们大学特学的地方”给大家留下深刻印象，对教学依然满怀浓浓热爱的杨老师，深深感染了所有同学，大家纷纷表示：杨老师是我们今后从事教师工作最好的榜样。（翁其斌）

### **教育分会：献点滴经验、助才俊展翅**

近年来，随着教育学院事业发展，每年都有一批新教师加盟。如何加快青年教师的成长发展包括提升他们的教学能力成为我们目前的紧迫任务。为此，教育分会的“一品一会”活动既考虑学院发展的客观需要，又结合分会及会员的特点，把活动主题确定为奉献点滴经验，助推新教师成长、提升教学能力。岑国桢、周家骥、蔡娟娟、孙平川、古人伏、顾海根、谢利民、竺培良、吴忠豪、俞喆之、王融、戴胜利、方明生、周兆茂、程逸汝等 15 名会员积极参与此项活动。

5 月 4 日，教育管理系组织了青年教师专业发展的交流会，邀请了教育分会的会员古人伏、顾海根参与交流。古人伏曾任教育管理系主任、教育科学学院院长，顾海根曾任心理系支部书记、心理系主任，教育管理系、心理系、教育科学学院都是现教育科学学院的原重要前身的组成部分。他们对学院艰难创业的回顾，使青年教师表示要更加珍惜今天蓬勃发展的现状、更加努力做好教学工作，在自身发展的同时为学院发展做出贡献。

会员谢利民在市属高校新教师培训、民办高校新教师培训中开设讲座《课堂教学策略与艺术》、《教学设计与教案编写》，受众人数达 800 多人。会员王融任微格教学板块的导师，引导新教师观察与反思自己的教学，对他们提高课堂教学能力提供了有益的指导与帮助。本学期教育学院组织青年教师教学比赛，会员谢利民、顾海根积极参与，在 3 月 16 日的比赛中任评委、点评和指导，评选上的 3 位青年教师在校级比赛中均分获小组第三名。会员王融和岑国桢作为学校教学视导员，特别关注学院青年教师尤其新教师的教学状况，近一年来听了其中 16 人的课堂教学。

会员俞喆之关注本学科新教师成长，深受青年教师欢迎和好评。如，俞老师经常与黄兴丰、庞雅丽、姜辉等青年教师交流经验体会，4月13日他们就小学教育理科方向数学类课程的教学切磋研讨。在俞老师的关心指导下，黄兴丰、姜辉两位青年教师开设了限修类课程“小学数学竞赛辅导”。他们还联系在国外学习进修的经验和体会，探讨了未来本学科的课程是否可以由“小学数与代数教学”、“小学几何教学”、“小学统计教学”等所组成。

4月20日，会员谢利民与教育系青年教师座谈，由系主任陈建华教授主持，该系进校不满五年的青年教师参加，青年教师畅谈到校以后的收获和困难，谢老师与大家分享自己在科研和教学中的感想和体会，鼓励青年教师立足教学岗位，勇于科研创新，并提出了具体建议。

会员吴忠豪主持编写《小学语文教学名家教学艺术丛书》一套丛书。从培养青年教师成才、提携青年教师早日亮相学术舞台着眼，吴老师把丛书中的一本《贾志敏语文教学艺术》的撰写重任交给了新教师李重，并予以具体指导。青年教师能有这样的机会一般不多，李重是幸运的，会员吴忠豪的襟怀更令人敬佩。（岑国桢）

## **商马分会：开展“老教授与大学生系列对话”活动**

商学院、马克思主义学院分会根据开展“一会一品”创建活动的要求，与学院领导进行多次沟通，共同探讨老教协在学院发展过程中可以发挥作用的切入点和具体形式。针对商学院学科发展快，新专业新教师比较多的实际情况，商学院领导希望老教协在青年教师发展培养以及大学生综合素质教育提高等方面开展工作。商马分会根据学院需求和分会的实际做了相关布置安排并落实具体的活动。通过对学院的发展提供进一步的服务，以思路创出路，以活动促活力，以作为显地位，努力做出商马分会“一会一品”的特色。

6月27日，商马分会“一会一品”“老教授与大学生系列对话”活动在徐汇校区和奉贤校区举行。活动的主题包括三个方面。第一是“用社会主义核心价值观培养当代大学生——从课堂、校园到社会”，着重从社会主义核心价值观的三个层面进行解读，针对当代社会问题和大学生现状进行分析，指出大学生在世界观、人生观和价值观方面应该确立的标准，以便应对学习、生活中可能遇到的种

种问题，为将来进入职场做好必要的准备。第二是“法律观念和社会责任”，着重从大学生未来职业生涯中可能遇到的种种问题进行法律观念和社会责任方面的解读，特别提出在学校学习的过程中就应该养成敬畏的理念和行为习惯，对社会要学会“敬”，对法律要学会“畏”，强调了“莫以善小而不为，莫以恶小而为之”的传统道德标准。第三是“激情、理性和管理——网络时代、碎片时代和多元化时代人际交往的文化解读”。针对商学院大学生在校期间比较侧重专业知识的学习和训练，缺少社会阅历和社会经验，该主题着重解读了当代高校教育转型的时代背景以及特定的文化语境下可能在人际交往时遇到的种种问题及其解决途径，强调传统文化在当代市场经济中仍然存在巨大的影响力，特别应该学会从传统文化中学会做人的智慧。分会成员张公亨、周建平、方胜春等老教授承担了上述对话活动的主讲工作。对于参与活动的老教授本人来说，这无疑也是一次重新焕发激情的机会。张公亨老师为此写了一万多字的发言材料，为控制时间还进行了试讲，确实感人至深。对话活动受到学生的普遍认可和好评，参与的大学生有 120 余人。目前学院已经将“老教授与大学生对话”作为“两学一做”学习教育活动、“大学生实践活动”以及“新生入学培训活动”的组成部分。（方胜春）

### **信机、建工分会：开展结对活动，关爱学生护航成长**

信息机电学院、建筑工程学院分会“一会一品”的主题是：与研究生结对指导互助共成长。根据开展校协会“一会一品”的精神，分会与学院商定，针对研究生新生党员的需求，发挥党员老教授的作用，协助研究生导师关心学生成长。研究生新生入学有一个适应过程，一方面研究生的学习与大学本科的学习有较大的不同，另一方面研究生刚进校需要选择导师，确定研究方向，都希望有人指导和帮助。分会配合学院与研究生新生结对，指导学生确定研究方向，掌握研究方法，学习如何开展科学研究和撰写专业论文。同时关心研究生的学习和生活，帮助学生确定人生目标。

根据分会的实际，会员胡金初老师与计算机专业研究生张雷震，熊俊杰结对；凌忠晓老师与通信专业研究生周燕秋，沈一豪结对；迟洪钦老师与计算机专业研究生韩伟，秦业，杨杰结对。胡金初曾经担任计算机系系主任，指导过数十名研究生，有丰富的研究生导师经验，他利用微信与研究生联系，关心研究生的专业

学习和成长，针对如今计算机专业的本科生普遍编程能力不足的情况，帮助学生提高编程水平，指导学生阅读专业文献。凌忠晓曾经担任通信系党支部书记，有丰富的党务工作经验，长期讲授本科生专业基础课程，他与研究生座谈人生成长和专业学习的关系，交流学生党员如何发挥党员的先锋模范作用，促使学生加强专业学习，发挥好学生党员的作用。迟洪钦曾经担任计算机系党支部书记和学院党委委员，长期讲授研究生专业基础课程，他与研究生每月见面一次，指导学生阅读专业文献，如何确定人生阶段目标，对研究生学习的专业基础课程：矩阵分析和随机过程，进行答疑解惑，还参加了研究生学生党支部的主题活动，谈了对责任的想法，并且与学生进行了面对面的交流。通过与研究生结对交流，帮助研究生新生尽快适应学习环境的变化，进一步明确研究方向，学会阅读专业文献，促进研究生学好专业基础课程，养成良好的学习习惯和生活习惯，树立良好的人生观，为学生开展专业研究和人生事业发展打下扎实的基础。几位老教授在与学生结对交流过程中，不仅体现了自身的价值，而且感受到青年学生的活力，做到师生互助共成长。（迟洪钦）

### 外语分会“一会一品”活动五四青年节在奉贤校区举行

5月4日一早，外国语学院的王新球、裘正铨、金辉、葛暑芳、梁欢珍、徐桦等老教授就赶到奉贤校区，与2015级英语专业的结对学生进行面对面的沟通交流。这是校老教授协会、退休教育工作者协会外国语学院分会开展的“关爱学生，助推成长”的“一会一品”活动，也是外国语学院2016年“金色启航”新生生涯教育月活动的内容之一。在座谈会上，结对学生主要就学业发展、心理适应和职业生涯规划等三个方面的疑惑向老教授请教。在学业发展方面，老教授针对学生们在英语单词、语法、阅读的学习方法上给予指导，鼓励学生主动学习，学以致用，把单词放在句子里，多听、多写、多说，提高自己的语言能力；在心理适应上，针对偏远地区生源的学生语言基础较为薄弱，学习压力较大的问题，老教授建议同学们放松心态，发挥自身主观能动性，寻求专业老师的帮助、创造学习氛围等方式融入集体；在职业生涯规划方面，老教授分享了自身的经验，指导同学们制定大学四年职业生涯规划。座谈会上，老教授还向结对学生赠送了笔记本并与他们合影留念。（外国语学院分会通讯员）

## 行知分会举办“一会一品”活动

### 漫谈心理健康及健康保健

行知分会根据自身的时间，将“一会一品”的主题确定为：《携手相扶，共建乐园》。我们的乐园建在健康的基石上，心理健康、身体健康是快乐的基础。自从 2015 年活动立项以来，分会按照实施计划积极开展活动。10 月，组织参观淞沪抗战 70 周年胜利纪念活动。11 月，组织会员交流如何健身、如何养老。会员周育均教大家唱歌并指导呼吸方法，分会给大家购买了健身棒槌，把经络敲打作为一个课题，让每位老师回家尝试，并积累经验和体会，到集中时大家一起交流。

2016 年 3 月 25 日，行知分会举办“一会一品”活动，共同探讨心理健康及健康保健。最近分会一位老教师因肿瘤进行手术，手术顺利，此病也不算罕见，但这位老师忧心忡忡，思想包袱压得他加重了病情。会上，一些生过大病的老师，经过多年合理调养，尤其是保持良好的心态，如今恢复得很好，他们交流了心得：与疾病周旋，要保存实力，勇敢面对，配合治疗；与病共存，保持良好的心态是生存之道！与会会员通过交流漫谈，如同上了一堂贴切的健康教育课。会后分会在探望这位老教师时，对他进行了疏导和鼓励。会上，张磊会长还汇报了 2016 年 1 月分会会长例会和 3 月校协会四届三次理事会的主要精神，布置了 2016 年行知分会的工作计划以及市退教协关于开展“我的家风、家训、家教”征文活动的通知，动员会员积极撰稿参与。6 月 21 日，分会组织会员参观奉贤校区，大家对学校的新风貌留下了很深的印象。（张磊）

## 艺术继教图书馆分会联手校产后勤分会

### “一会一品”活动资源共享、优势互补

自 2015 年 10 月，“一会一品”创建活动开展以来，艺术继教图书馆分会依据图书馆的馆藏影视作品多、各类场馆多等资源优势，积极开展“一会一品”“影视沙龙”活动，既丰富了广大会员的文化生活，又增加了协会的凝聚力。

4 月 8 日上午，艺术继教图书馆分会和校产后勤分会在图书馆多功能厅联合开展“一会一品”活动。图书馆领导考虑到两个分会的会员大都年老体弱，请馆

工会和办公室派了 3 名志愿者，协助参加活动的会员上下电梯，冲泡咖啡茶水，使会员们如沐春风，心情舒畅。此次活动安排了两个内容：一，由校后勤分会的张功镛教授作“从苹果手机看创新如何改变世界”讲座；二，观看热门电影《寻龙诀》。参加活动的会员对“一会一品”活动表示赞赏，大家认为参加活动使广大会员既更新了知识，又陶冶了情操，老友相聚相叙，还增进了友谊，真正做到了乘兴而来，高兴而归。艺术继教图书馆分会希望与其他分会进一步携手合作，进一步拓展“一会一品”活动的内涵与外延，让更多的会员分享活动的快乐。（赵勤）

---

**报送：**市老教授协会、市退休教育工作者协会、上海师范大学校领导、校办、组织部、宣传部、统战部、老干部处、人事处、科技处、社科处、档案馆、老年大学、校协会理事、各分会会长。